

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9.6.2025.- 13.6.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

KUHANA PALENTA, MLIJEKO, JOGURT, VRHNJE

TORTELINI SA RIKOLOM I ŠPINATOM U BIJELOM UMAKU, KUPUS
SALATA

VOĆE

UTORAK

MLIJEKO, CRNI KRUH, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, VOĆE

RIŽOTO S TELETINOM, ŠOPSKA SALATA

JOGURT

SRIJEDA

ŠARENI SENDVIČ, ŠUNKA, SIR, KRASTAVCI, RAJČICA, KEFIR

VARIVO GRAH S MLADIM KUPUSOM, KOBASICE, KRUH, KISELI
KRASTAVCI, LUK

BANANA

ČETVRTAK

MLIJEKO, KRUH SA SJEMENKAMA, MED, PEKMEZ, MASLAC

PEČENA PILETINA, PIRJANI GRAŠAK S MRKVOM, PIRE KRUMPIR,
SALATA, VODA

SLADOLED PETAK

CROISSANT S LJEŠNJAKOM, ČOKOLADNO MLIJEKO

TIJESTO S POSIPOM, ORASI, ČOKOLADA, VODA

KEFIR, DVOPEK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



Gen

