

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3.2.2025.-7.2.2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

ZOBENO PECIVO, SIRNI NAMAZ S MRKVOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1,3,7
POVRTNA JUHA, TORTELINI S UMAKOM OD RAJČICE, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	1,3,
BANANA	

UTORAK

ŽITARICE S JOGURTOM I GROŽĐICAMA, VOĆE	1,3,7
PEČENA SVINJETINA, RESTANI KRUMPIR, PIRJANI KUPUS S RAJČICOM	
MUFFIN OD MRKVE	1,3,7

SRIJEDA

RIŽA NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, VOĆE	1,7,
VARIVO OD TELETINE S PORILUKOM I JEČMENOM KAŠOM, KRUH S BUČINIM SJEMENKAMA	1
KIFLICA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1,3

ČETVRTAK

ČOKOLADNI NAMAZ, RAŽENI KRUH, MLIJEKO, VOĆE	1,3,7
JUHA PILEĆA, MEKSIČKI RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S BUČINIM SJEMENKAMA	1,7
SAVIJAČA	1

PETAK

KRUH S NAMAZOM OD TUNE I JAJA, ČAJ, VOĆE	1,3,4,7
BRUDET OD LIGNJI S PLODOVIMA MORA, ŽGANCI, ZELENA SALATA SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA	1,3,4,7
JOGURT	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

