

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20.1.2025.-24.1.2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|   |       |
|---|-------|
| TAMNI KLIPIĆ, ACIDOFILNO MLIJEKO, VOĆE    | 1,7,  |
| TORTILJE SA ŠPINATOM, BIJELI UMAK, SALATA | 1,3,7 |
| VOĆE                                      |       |

## UTORAK

|  |       |
|--|-------|
| SAVIJAČA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE         | 1,3,7 |
| ŠPAGETI NA BOLONJSKI, KUPUS SALATA, VOĆE | 1,3,7 |
| RAŽENI KRUH, MASLAC, MED                 | 1,3   |

## SRIJEDA

|  |       |
|--|-------|
| ŠKOLSKI SENDVIČ, ČAJ S LIMUNOM, MEDOM, VOĆE                        | 1,3,7 |
| VARIVO OD GRAHA S KISELOM REPOM, ŠPEK, KRUH, KISELI KRSTAVCI, VOĆE | 1     |
| KOLAČ OD JOGURTA   | 1,3,7 |

## ČETVRTAK

|  |         |
|--|---------|
| ŽITNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE                                     | 1,3,7   |
| KREM JUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA, MLINCI, ZELENA SLATA S MRKVOM | 1,3,7,  |
| NAMAZ OD TUNE, CRNI KRUH   | 1,3,4,7 |

## PETAK

|   |       |
|---|-------|
| ŠTANGICA MALINA VANILIJA, MLIJEKO, VOĆE | 1,3,7 |
| ZAPEČENO TIJESTO SA SIROM, VOĆE         | 1,3,7 |
| JOGURT S PROBIOTIKOM, DVOPEK            | 1,3,7 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

